

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2025 AYI SABAH KAHVALTI LİSTESİ

SABAH KAHVALTISI

TARİH	GÜNLER	1	2	3	4	5	6	7
01.10.2025	ÇARŞAMBA	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	FINDIK EZME	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PEYNİRLİ OMLET
02.10.2025	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN HELVA	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	YUMURTA HAŞLAMA
03.10.2025	CUMA	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	REÇEL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PATATESLİ GÖZLEME
04.10.2025	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	MENEMEN
05.10.2025	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	KARIŞIK KIZARTMA
06.10.2025	PAZARTESİ	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	FINDIK EZME	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA/AÇMA
07.10.2025	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	ÇİKOLATALI MİLFÖY BÖREK
08.10.2025	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	YUMURTA HAŞLAMA
09.10.2025	PERŞEMBE	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	REÇEL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	ÜZÜMLÜ KEK
10.10.2025	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN HELVA	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	MENEMEN
11.10.2025	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PATATES KIZARTMASI
12.10.2025	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	SUCUK
13.10.2025	PAZARTESİ	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	FINDIK EZME	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA/AÇMA
14.10.2025	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	KARIŞIK KIZARTMA
15.10.2025	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	REÇEL	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	PATATES KIZARTMASI
16.10.2025	PERŞEMBE	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	FINDIK EZME	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	KAKAOLU KEK
17.10.2025	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	DOMATES BİBERLİ SOSİS TAVA
18.10.2025	CUMARTESİ	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	SİGARA BÖREĞİ
19.10.2025	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	SUCUKLU YUMURTA
20.10.2025	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN HELVA	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA/AÇMA
21.10.2025	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	FINDIK EZME	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PATATESLİ OMLET
22.10.2025	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	BAL	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	Pişi
23.10.2025	PERŞEMBE	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	ÜZÜMLÜ KEK
24.10.2025	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	SOSİS TAVA
25.10.2025	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	KAŞARLI OMLET
26.10.2025	PAZAR	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	PATATES KIZARTMASI
27.10.2025	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	FINDIK EZME	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA/AÇMA
28.10.2025	SALI	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	GÖZLEME PEYNİRLİ
29.10.2025	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
30.10.2025	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	REÇEL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	KAŞARLI YUMURTA
31.10.2025	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL/ÇİZİK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	MEVSİM SEBZELERİ SÖĞÜŞ	Pişi